

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	54	салат из свеклы с яблоком	100
	гор.блюдо	243/759	сосиски отварные с томатным соусом	100
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные	180
	гор.напиток	383/АКТ	кисель	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	62	салат из моркови с сахаром	100
	1 блюдо	103	суп картофельный с вермишелью и зеленью	250/1
	2 блюдо	270	котлеты "Московские"	100
	гарнир	303/АКТ	каша гречневая с маслом/слив	180
	сладкое			
	гор.напиток	АКТ	компот из свежемороженых ягод	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

1/30/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	62.00	2.79	6.05	11.21
	149.00	6.15	11.23	3.89
	168.00	7.99	3.96	27.76
	119.00	0.00	0.00	30.96
	81	2.43	0.3	14.64
	49.00	1.25	4.18	13.29
	95.00	2.75	2.94	19.75
	167.00	9.88	11.55	8.69
	249.00	10.77	7.31	38.19
	32.00	0.67	0.30	7.68
	81	2.43	0.3	14.64
	67	2.43	1.02	12.66